

スミセイウエルネスセミナー

定員
200名

タニタの池田義雄名誉所長を講師に

テーマは「健康長寿」

参加
無料

※事前申込が必要です。

とき

2018年 3月8日 木

ところ

釧路市生涯学習センター
2階 多目的ホール

13:30～16:30 ※開場12:45

釧路市幣舞町4-28 ☎0154-41-8181

～タニタ式生活習慣病予防～ 健康長寿 ―一無、二少、三多、のススメ―

◆第1講◆
(講演)
13:30～15:00



□講師

㈱タニタ体重科学研究所名誉所長
日本生活習慣病予防協会理事長

池田義雄氏

いけだ よしお 1935年、長野県生まれ。'61年、東京慈恵会医科大学卒。'84年、同大内科学助教授、'93年、同大健康医学センター健康医学科教授に。2000年、㈱タニタ体重科学研究所所長に就任、'15年～名誉所長。肥満、糖尿病並びに生活習慣病の基礎的並びに臨床的研究に多くの業績がある。(一社)日本生活習慣病予防協会理事長などこれらの分野において、多くの役職に就いている。著書には「タニタ式カラダのひみつ」(三笠書房)、「血糖値が上がらないレシピ」(アスペクト)などがある。

◆第2講◆
(講演)
15:15～16:30

～今日から出来ます～ アクティブに過ごすための食事

□講師

釧路短期大学生生活科学科 教授

山崎 美枝氏

やまざき みえ 釧路市出身。日本女子大学家政科卒。釧路短期大学助手を経て2014年教授。日本スケート連盟強化スタッフ、第22回オリンピック冬季競技大会[2014/ソチ]マルチサポートハウス ミールスタッフ、北海道栄養士会冬季アジア大会栄養サポート委員(2016-17)など食物栄養から選手を支えている。2人の子どもさんは水泳、フィギュアスケートの有望選手として活躍中。

参加
方法

ハガキ、FAXまたはEメールに、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記の上、下記宛てまでお申し込み下さい。

釧路新聞社総務局事業部「スミセイ ウエルネス セミナー」係

〒085-8650 釧路市黒金町7-3 FAX0154-22-0050 Eメールevent@news-kushiro.jp

※定員に成り次第、締め切ります。お早めにお申し込み下さい。※お申込多数の場合は先着順とさせていただきます。※受付後、受講票を発送いたします。

●お問合せ先／釧路新聞社 ☎(0154)22-1111

募集締切

3月2日(金)
必着

【お申込情報は、当セミナーの参加者管理目的にのみ使用いたします。当セミナーの事務局以外の団体・個人等の第三者に対してお申込情報を開示・提供することはありません。】

○主催:釧路新聞社、一般財団法人住友生命福祉文化財団

○協賛:住友生命保険相互会社釧路支社

○後援:釧路管内市町村、一般社団法人釧路市医師会、公益財団法人北海道栄養士会釧路支部